

Daugavpils 11.pamatskola īsteno projektu „*Atbalsta programmu izstrāde un īstenošana sociālās atstumtības riskam pakļauto jauniešu atbalsta sistēmas izveidei*”.

Daugavpils 11.pamatskolā tika izstrādāti
APU noteikumi.

APU noteikumus izglītības iestāde īsteno kompleksā: tos ievēro izglītojamie, skolas pedagogi un darbinieki. Klašu audzinātāji e-vidē par tiem informē izglītojamo vecākus / aizbildņus.

Atbalsts pozitīvai uzvedībai

Klasē



Drošība

- Ienākot klasē, mierīgi dodies uz savu vietu!
- Uz galda turi tikai to, kas nepieciešams stundai!
- Somu turi pie galda, lai eja būtu brīva!

Atbildība

- Uz stundu ierodies sagatavojies (izpildījis visus mājas darbus)!
- Pirms zvana izslēdz mobilo telefonu!
- Saudzīgi izturies pret kabineta inventāru!
- Pēc stundas sakopj savu darba (mācību) vietu!
- Kontrolē savu uzvedību un emocijas!

Cieņa

- Klasē ierodies pirms zvana!
- Runā pieklājīgi un mierīgi tikai tad, kad tev piedāvā!
- Klausies uzmanīgi, ko saka tavs klases biedrs un skolotājs!

Atbalsts pozitīvai uzvedībai

Administrācijas kabinetā, kancelejā, skolotāju istabā



Drošība

- Telpā ienāc / izej mierīgi, pieturot durvis!
- Ja Tev piedāvā apsēsties, apsēdies, somu turi pie krēsla!

Atbildība

- Ja durvis ir aizvērtas, piekļauvē pirms ienākt!
- Pārlicinies, vai direktors/ skolotājs/ darbinieks var veltīt tev laiku!
- Brīdini klases audzinātāju vai priekšmeta skolotāju par nepieciešamību apmeklēt skolas administrāciju!
- Runā īsi un skaidri!

Cieņa

- Ienākot – sasveicinies, izejot – atvadies!
- Runā tad, kad tev piedāvā!
- Izsaki savu viedokli un runā pieklājīgi un mierīgi!

Atbalsts pozitīvai uzvedībai

Gaitenī



Drošība

- Ej pa gaiteņa labo pusi!
- Staigā mierīgi!
- Spēlē spēles piemērotā vietā!

Atbildība

- Ievēro un uzturi kārtību!
- Izmet atkritumus miskastē!
- Uzvedies tā, lai citiem būtu droši un komforti tev blakus!

Cieņa

- Ar cieņu izturies pret valsts un skolas simboliem!
- Sasveicinies ar visiem pieaugušajiem cilvēkiem un tiem skolēniem, kurus pazīsti!
- Runā mierīgi un pieklājīgi ar skolotājiem, apkalpojošo personālu, klasesbiedriem un skolas apmeklētājiem!
- Cieni apkalpojošā personāla darbu (ievēro tīrību)!

Atbalsts pozitīvai uzvedībai

Trepju telpā



Drošība

- Kāp augšā / lejā pa trepju labo pusi!
- Kāp augšā / lejā mierīgi!
- Uzsāc dialogu ar citu personu tikai tad, kad atradīsies koridorā!

Atbildība

- Uzvedies tā, lai citiem būtu droši un komforti tev blakus!

Cieņa

- Sasveicinies ar visiem pieaugušajiem cilvēkiem un tiem skolēniem, kurus pazīsti!
- Cieni apkalpojošā personāla darbu (ievēro tīrību)!

Atbalsts pozitīvai uzvedībai

Ēdnīcā



Drošība

- Uz pusdienām dodies paredzētajā laikā, kopā ar skolotāju, kas vadīja iepriekšējo stundu!
- Pirms ēšanas nomazgā rokas, nosusini tās, izmantojot kaldi!
- Ēdamzālē ieej / izej mierīgi!
- Apsēdies pie galda tā, lai tev garām varētu paiet citi!
- Pēc ēšanas ar rokām piebīdi krēslu pie galda, lai tas netraucē citiem!

Atbildība

- Aizņemt savu vietu pie galda!
- Apsēsties taisni un ērti, kājas turi taisni uz grīdas!
- Ievēro un uzturi kārtību uz galda! Seko, lai nekas nekrīt zem galda!
- Apēd savu porciju!
- Galda piederumus un tukšus traukus aiznes izlietotiem traukiem norādītajā vietā!
- Bufetē ieņem rindu rindas galā!

Cieņa

- Ienākot ēdamzālē, sasveicinies!
- Ēd klusi un mierīgi!
- Pēc ēšanas pasaki „Paldies!” ēdnīcas darbiniekiem!

Atbalsts pozitīvai uzvedībai

Garderobē



Drošība

- Garderobē ieej/ izej mierīgi!
- Ievēro rindu un kārtību tajā!

Atbildība

- Virsdrēbes atstāj garderobē!
- Turi savas drēbes kārtībā!
- Ņem un lieto tikai savas mantas!
- Esi atbildīgs par garderobē saņemto numuriņu!

Cieņa

- Ienākot garderobē – sasveicinies, aizejot – atvadies!
- Esi pieklājīgs pret garderobes darbiniekiem un citām personām!

Atbalsts pozitīvai uzvedībai

Sporta zālē



Drošība

- Uz sporta stundām ierodies sporta apģērbā un sporta apavos!
- Stingri ievēro skolotāja norādījumus!
- Izmanto sporta inventāru tikai ar skolotāja atļauju!

Atbildība

- Piedalies stundā arī tad, ja esi atbrīvots!
- Ja kāda iemesla dēļ nepiedalies aktivitātēs, atrodi kopā ar klasi, pildi skolotāja norādījumus!
- Saudzīgi izturies pret inventāru!
- Pēc stundas sakārto, noliec vietā izmantoto inventāru!
- Kontrolē savu uzvedību un emocijas!

Cieņa

- Sporta zālē ierodies pirms zvana!
- Ienākot sporta zālē, sasveicinies!
- Uzvedies pieklājīgi!
- Klausies uzmanīgi, ko saka tavs klases biedrs un skolotāja!
- Ievēro spēles noteikumus!

Atbalsts pozitīvai uzvedībai

Sporta ģērbtuvē



Drošība

- Ienākot sporta ģērbtuvē, mierīgi pārgērbties!
- Drēbes novieto uz pakaramiem, apavus atstāj zem soliņiem!

Atbildība

- Ņem un lieto tikai savas mantas!
- Naudu un vērtīgas mantas atstāj skolotāja uzraudzībā!
- Izejot no ģērbtuves, izslēdziet gaismu!
- Kontrolē savu uzvedību un emocijas!

Cieņa

- Esi pieklājīgs ar klasesbiedriem un skolas darbiniekiem!

Atbalsts pozitīvai uzvedībai

Tualetē



Drošība

- Ieejot tualetē vai izejot no tās, atver / aizver durvis ar roku!
- Tualetē ieej / izej mierīgi!
- Pirms tualetes lietošanas pārlicinies, ka tualetes durvis ir aizvērtas!
- Pirms tualetes lietošanas pārlicinies, vai tualetē ir tualetes papīrs!
- Pēc tualetes lietošanas nomazgā rokas!

Atbildība

- Tualetes telpās ievēro kārtību!
- Pēc tualetes lietošanas izlietoto papīru izmet papīrgrozā!
- Pēc tualetes lietošanas nolej podā ūdeni!
- Pēc tualetes lietošanas pārlicinies, ka kabīne ir atstāta kārtībā!

Cieņa

- Uzgaidi priekštelpā, ja tualetes kabīne ir aizņemta!
- Sarunājies tikai aiz tualetes telpas durvīm!
- Ievēro tīrību un kārtību! Cieni apkalpojošā personāla darbu!

Atbalsts pozitīvai uzvedībai

Pirms un pēc skolas



Drošība

- Skolā ienākot / izejot, durvis atver / aizver lēni!
- Kāp mierīgi pa trepju labo pusi!
- Palaid, ja kas steidzas!

Atbildība

- Ierodies skolā savlaicīgi, ne vēlāk par 10 minūtēm pirms stundu / nodarbību sākuma!
- Uzvedies klusi!
- Pārbaudi savas mantas! Rūpējies par tām!
- Pirms došanās mājās uzzini, vai nav grozījumu darba režīmā nākamajai mācību dienai!

Cieņa

- Ienākot skolā, sasveicinies!
- Ejot ārā no skolas, atvadies!
- Ja kāds nāk aiz tevis, pieturi durvis!

